



211.770.1985

ΤΡΙΤΗ



1. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ || 2,9 || 3,2
πλάτυ φασολάκι με φρεσκοκομμένες πατάτες και καρότα μαγειρεμένα σε φρέσκια σάλτσα ντομάτας
2. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ || 3,9) || 4,3
με πολύχρωμες πιπεριές
3. ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ || 5,5) || 6,1
με παρμεζάνα, ζουδα, κρέμα γάλακτος και μπέικον
4. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ || 5,5 || 6,1
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και σπιτική μπεσαμέλ
5. ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΡΙΚΑΣΕ || 5,5 || 6,1
κρεμμυδάκι φρέσκο, άνηθο και μαρούλι
6. ΣΑΡΔΕΛΕΣ || 6,0 || 6,6
φιλέτο σαρδέλλας με φρέσκια ντομάτα και μαϊντανό
7. ΜΠΑΜΙΕΣ || 3,9 || 4,3
με καραμελωμένο κρεμμύδι φρέσκια σάλτσα ντομάτας & μαϊντανό
8. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ || 6,0 || 6,6
με τρυφερά φύλλα λάχανο γεμισμένα με αφράτο κιμά & κρέμα αυγολέμονο
9. ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ || 6,5 || 7,2
στήθος κοτόπουλο μαριναρισμένο με φρέσκο θυμάρι και ντοματίνια Σαντορίνης
10. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ || 5,8 || 6,4
φρέσκος κιμάς από μπουτί και στήθος, ζυμωμένο με φρέσκο θυμάρι και ψιλοκομμένο μαϊντανό
11. ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΜΕ ΜΕΛΙ ΜΑΝΗΣ || 6,5) || 7,2
ζουμερά φιλετάκια μαριναρισμένα με μουστάρδα και φρέσκα μυρωδικά
12. ΣΟΛΟΜΟΣ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ || 7,0 || 7,7
φρέσκο φιλέτο με λάιμ και λαχανικά αρωματισμένα με βούτυρο

ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ!

Για όσους
νηστεύουν
και για όσους
δε νηστεύουν

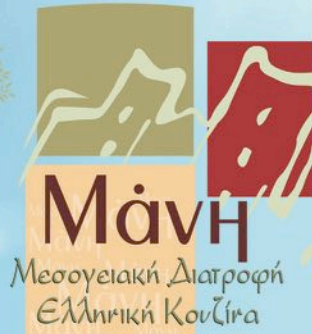
ΤΕΤΑΡΤΗ

1. ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΙΦΝΟΥ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ || 2,9 || 3,2
με φρέσκο λεμόνι, κρεμμύδι και δεντρολίβανο
2. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ || 3,9 || 4,3
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και σάλτσα ντομάτας
3. ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ || 2,9 || 3,2
με κρέμα αυγολέμονο και φρέσκα λαχανικά
4. ΓΕΜΙΣΤΑ || 4,5 || 5,0
αρωματισμένα με δυόσμο, συνοδεύονται με πατάτες κοκκινιστές
5. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ || 5,5) || 6,1
με φρέσκο κιμά, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, αρωματισμένο με μπαχαρικά
6. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ || 5,5 || 6,1
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, λαχανικά και σάλτσα αυγολέμονο
7. ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ || 5,5 || 6,1
στρώσεις από λαζάνια με καρότο, κολοκύθι, φρέσκια ντομάτα & βασιλικό
8. ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ || 6,5 || 7,2
ροδέλες χταποδιού σβησμένες με κόκκινο κρασί & ώριμες ντομάτες
9. ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ || 4,5 || 5,0
Καρότο, κολοκύθι, πατάτα, φρέσκια ντομάτα και ζυμαρικό
10. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ || 5,8 || 6,4
Φρέσκο μπουτί και στήθος γαλοπούλας με φρέσκο μαϊντανό, αρωματισμένο με καπνιστή πάπρικα
11. ΦΑΚΕΣ || 2,9 || 3,2
με δεντρολίβανο Μάνης και ψιλοκομμένο καρότο
12. ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ || 6,5 || 7,2
στήθος κοτόπουλο με φρέσκο λεμόνι και μυρωδικά Μεσογείου



ΔΕΥΤΕΡΑ

1. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ || takeaway 2,9 || Delivery 3,2
με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, πατάτες, καρότο & άνηθο
2. ΦΑΚΕΣ || 2,9 || 3,2
με δεντρολίβανο Μάνης και ψιλοκομμένο καρότο
3. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ || 3,9 || 4,3
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και σάλτσα ντομάτας
4. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΜΟΥΣΑΚΑΣ || 5,5 || 6,1
με διπλή στρώση κιμά, με χειροποίητη μπεσαμέλ
5. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ || 5,8 || 6,4
με λιωμένο τυρί Gouda και σάλτσα ψητού
6. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ || 2,9 || 3,2
με φρέσκο κρεμμυδάκι, πράσο, χυμό λεμονιού και ελαιόλαδο Μάνης
7. ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ ΜΕ ΣΥΓΚΛΙΝΟ || 5,5 || 6,1
μπουκίτσες με πολύχρωμες πιπεριές, με μέλι θυμαρίσιο Μάνης και κυβάκια γραβιέρας
8. ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ || 6,5 || 7,2
ροδέλες χταποδιού σβησμένα με κόκκινο κρασί και ώριμες ντομάτες
9. ΜΑΝΤΙ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΑΝΘΟΤΥΡΟ || 5,5 || 6,1
ζυμαρικό με σπανάκι και κρέμα γάλακτος
10. ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΙΦΝΟΥ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ || 2,9) || 3,2
με φρέσκο λεμόνι, κρεμμύδι και δεντρολίβανο
11. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΤΥΡΙΟΥ || 4,5 || 5,0
φρεσκοκομμένος κιμάς από μπουτί και στήθος κοτόπουλου με φρέσκο πράσο και μαϊντανό
12. ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ ΚΑΙ ΑΓΡΙΟ ΡΥΖΙ || 6,5 || 7,2
στήθος κοτόπουλο μαριναρισμένο με γιαούρτι και κάρυ



211.770.1985

ΠΕΜΠΤΗ

1. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ || 2,9 || 3,2
με φρέσκο κρεμμυδάκι, πράσο, χυμό λεμονιού & Ελαιόλαδο Μάνης
2. ΜΠΑΜΙΕΣ || 3,9 || 4,3
με καραμελωμένο κρεμμύδι, φρέσκια σάλτσα ντομάτας & μαϊντανός
3. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ || 5,5 || 6,1
με φιλέτο κοτόπουλο και ψιλοκομμένα λαχανικά
4. ΣΤΡΙΦΤΑΡΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ || 3,9 || 4,3
με φρέσκια σάλτσα ντομάτας & βασιλικό
5. ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ || 6,5 || 7,2
μπουκίτσες από σουπιές με κόκκινη σάλτσα & διάφορα μπαχαρικά
6. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ || 5,5 || 6,1
ζουμερά μπιφτεκάκια με πλούσια κρέμα και μανιτάρια
7. ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ || 5,5 || 6,1
μενταγιόν χοιρινό μαριναρισμένο με μουστάρδα και λευκό κρασί
8. ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ || 6,5 || 7,2
με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, κανέλα & μπαχαρικά
9. ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΓΚΟΥΝΤΑ & ΖΑΜΠΟΝ || 6,0 || 6,6
στήθος κοτόπουλο σε τραγανή κρούστα με λιωμένο τυρί γκούντα
10. ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΓΛΥΚΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ & ΠΟΥΡΕ ΚΑΡΟΤΟΥ || 6,5 || 7,2
στήθος κοτόπουλο με μέλι Μάνης, κόκκινο κρασί
11. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ || 5,8 || 6,4
με φρεσκοκομμένο κιμά mix μπουτί & στήθος, μαριναρισμένο με μπαχαρικά με γέμιση μοτσαρέλλας
12. ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΖΟΥΛΙΕΝ || 6,5 || 7,2
μπουκίτσες σοθλομού με καρότο, ντοματίνια και κρέμα γάλακτος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1. ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΜΕ ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ || 3,9 || 4,3
με ψιλοκομμένο καρότο, σέλινο
2. ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ || 3,9 || 4,3
με κρέμα αυγολέμονο και φρέσκα λαχανικά
3. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ || 3,9 || 4,3
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά και σάλτσα ντομάτας
4. ΓΕΜΙΣΤΑ || 4,5 || 5,0
αρωματισμένα με δυόσμο, συνοδεύονται με πατάτες κοκκινιστές
5. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ || 5,5 || 6,1
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, λαχανικά και σάλτσα αυγολέμονο
6. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΜΟΥΣΑΚΑΣ || 5,5 || 6,1
με διπλή στρώση κιμά, με χειροποίητη μπεσαμέλ
7. ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΓΕΜΙΣΤΟ || 5,5 || 6,1
με πιπεριές, σύγκλινο Μάνης και σάλτσα ψητού
8. ΜΠΡΙΑΜ || 3,9 || 7,2
ψιλοκομμένη μελιτζάνα, κρεμμύδι, κολοκυθάκι & πιπεριές
9. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙΩΝ || 6,0 || 6,6
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, γκούντα, παρμεζάνα και κρέμα γάλακτος
10. ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΜΑΝΗΣ || 6,5 || 7,2
στήθος κοτόπουλο μαριναρισμένο με ξύσμα πορτοκαλιού, καπνιστής πάπρικας και θυμαρίσιο μελιού Μάνης
11. ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΣΧΑΡΑΣ || 6,5 || 7,2
μαριναρισμένο με γιαούρτι και φρέσκο λαδολέμονο
12. ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ || 6,5 || 6,6
ροδέλες χταποδιού σβησμένες με κόκκινο κρασί & ώριμες ντομάτες



ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ!

Για όσους
νηστεύουν

και για όσους
δε νηστεύουν



ΣΑΒΒΑΤΟ

1. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ || 3,9 || 4,3
με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, θυμάρι και καπνιστή πάπρικα
2. ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ || 6,0 || 6,6
τρυφερό κομμάτι μοσχαριού, καρότο, κολοκύθι, πατάτα
3. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΒQ || 6,5 || 7,2
φιλέτο μπουτί με σάλτσα ΒΒQ
4. ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ || 5,5 || 6,1
στρώσεις από λαζάνια με καρότο, κολοκύθι, φρέσκια ντομάτα & βασιλικό
5. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΜΕΤΣΟΒΟΝΕ || 5,8 || 6,4
με φρέσκο κιμά, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, αρωματισμένο με μπαχαρικά
6. ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ || 5,5 || 6,1
φιλέτο χοιρινού με φρέσκια μανιτάρια & σάλτσα ψητού
7. ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΣΚΟΡΔΑΛΙΑ || 6,0 || 6,6
τρυφερό φιλέτο ψαριού σε τραγανή κρούστα με αρωματική σκορδαλιά
8. ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ || 6,5 || 7,2
Μπουκίτσες μοσχαριού με φρέσκια σάλτσα ντομάτας και ροδοκοκκινισμένα κομμάτια μελιτζάνας
9. ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΪΚΑ || 5,5 || 6,1
με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, αρωματισμένο με κύμινο. Συνοδεύεται με πουρέ φρέσκιας πατάτας
10. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ || 2,9 || 3,2
με φρέσκο κρεμμυδάκι, πράσο, χυμό λεμονιού και ελαιόλαδο Μάνης
11. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ || 5,5 || 6,1
με φρέσκο κιμά μπουτί & στήθος μαριναρισμένα με μπαχαρικά